

Trombosis Asociada a Cáncer (TAC)

CONOCE LA TROMBOSIS



La trombosis es una condición en la que se forman coágulos sanguíneos, principalmente, en las venas profundas de las piernas (lo que se conoce como trombosis venosa profunda, TVP). Estos coágulos pueden desprenderse y desplazarse a través de la circulación hasta el pulmón (ocasionando una embolia pulmonar, EP).



1 DE CADA 4 MUERTES EN EL MUNDO

En conjunto, la TVP y la EP se conocen como tromboembolismo venoso (TEV) – una condición médica peligrosa y potencialmente mortal que provoca 1 de cada 4 muertes en el mundo.



RIESGO 4-6 VECES MAYOR

El TEV es una complicación común en pacientes con cáncer. La investigación emergente ha mejorado nuestra comprensión de la Trombosis Asociada a Cáncer – una causa mayor de morbilidad y mortalidad. El riesgo de TEV en pacientes con cáncer es 4-6 veces mayor comparado con la población general. Es un hecho alarmante, pero es importante saberlo para los pacientes sometidos a quimioterapia.

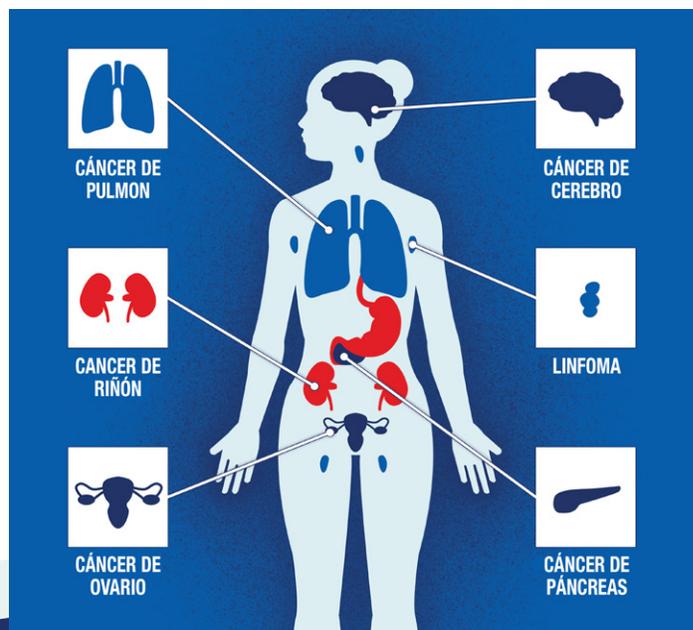
Qué deberías saber sobre la Trombosis Asociada a Cáncer:

- Los pacientes con cáncer tienen un mayor riesgo de trombosis venosa y arterial.
- El riesgo de trombosis es inducido y modificado por factores de riesgo como someterse a una cirugía, hospitalización, infección y otros factores específicos del cáncer, incluyendo el tipo y el estadio de la malignidad y los tratamientos antineoplásicos.
- El TEV en pacientes con cáncer tiene graves consecuencias porque puede inducir a la hospitalización, retrasar los tratamientos del cáncer y disminuir la supervivencia. Además, el tratamiento anticoagulante de TEV aumenta el riesgo de sangrado.

Aunque no se conocen todas las razones, tres factores principales que influyen en la probabilidad de desarrollar un coágulo sanguíneo son:

- Tipo de cáncer que se diagnostica al paciente
- Cómo se trata
- Nivel de actividad física del paciente

Ciertos tipos de cáncer están asociados con un mayor riesgo de TVP. Estos incluyen cáncer de cerebro, cáncer de estómago, cáncer de páncreas, linfoma, cáncer de riñón y cáncer de ovario, entre otros.



Trombosis Asociada a Cáncer (TAC)

CONOCE LA TROMBOSIS



TRATAMIENTO DEL CÁNCER Y COÁGULOS

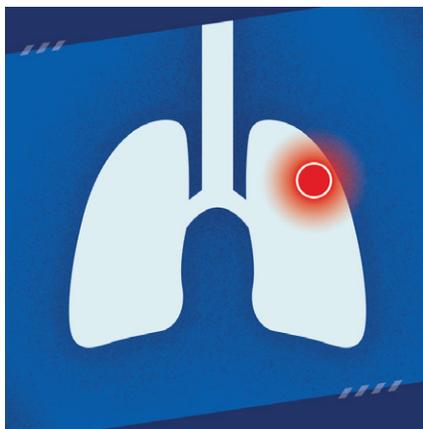
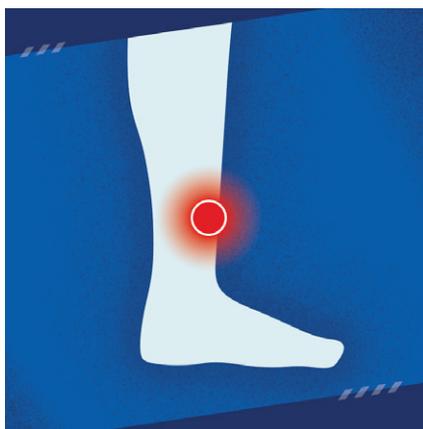
Aunque el tratamiento es vital para luchar contra el cáncer, este también puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos sanguíneos. La quimioterapia, un tipo de tratamiento para el cáncer que usa uno o varios fármacos en combinación, y la cirugía pueden dañar las paredes de los vasos sanguíneos. Esto puede conllevar la formación de coágulos sanguíneos. Las células cancerígenas pueden producir sustancias que favorecen la formación de coágulos. Cuando la quimioterapia elimina células cancerígenas, algunas de estas sustancias se liberan en el torrente sanguíneo. Algunos tipos de quimioterapia tienen más tendencia a formar coágulos sanguíneos que otros.

Es importante que los pacientes conozcan los factores de riesgo, signos y síntomas de los coágulos. Los pacientes deben hablar con sus médicos para comprender mejor los riesgos asociados con el tratamiento que se les ha prescrito.

Conoce los factores de riesgo de la trombosis

Si un paciente ya presenta factores de riesgo establecidos para la formación de coágulos, el cáncer solo incrementa ese riesgo. Otros factores de riesgo pueden ser:

- Un antecedente familiar de coágulos sanguíneos
- Terapias hormonales, como anticonceptivas o tratamientos para aliviar los síntomas de la menopausia
- Cirugía, especialmente de cadera o rodilla
- Embarazo
- Un estilo de vida sedentario
- Fumar
- Obesidad



Conoce los signos y síntomas de la trombosis

Los signos de alarma de TVP en la pierna incluyen:

- Dolor
- Sensibilidad
- Hinchazón
- Aumento de temperatura
- Enrojecimiento

Los signos de alarma de EP en los pulmones incluyen:

- Falta de aliento repentino
- Respiración rápida
- Dolor en el pecho (puede empeorar con respiraciones profundas)
- Ritmo cardíaco rápido
- Mareo o desmayo

Si a ti o a un ser querido se le ha diagnosticado cáncer, habla con tu médico sobre tu riesgo de trombosis. Conoce tus factores de riesgo. Conoce tus signos y síntomas. Conoce la trombosis.

El Día Mundial de la Trombosis es una campaña anual que tiene lugar el 13 de octubre y centra la atención en la condición poco apreciada de la trombosis. Más información en WorldThrombosisDay.org.

